

# ΗΧΟΡΥΠΑΝΣΗ: ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΑΣ

Από το τεύχος 68, το Ελληνικό Πανόραμα φιλοξένησε από αυτή τη στήλη σειρά άρθρων που θα καλύψουν τις κύριες παραμέτρους ενός σημαντικού σύγχρονου προβλήματος: της αστικής όχλησης. Με τον όρο αστική όχληση εννοούμε το σύνολο των παραμέτρων που επηρεάζουν, ενοχλούν, επιβαρύνουν την ποιότητα της ζωής των κατοίκων των μεγάλων αστικών κέντρων. Η αστική όχληση περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τα θέματα της ηχορύπανσης, οσμορύπανσης, φωτορύπανσης, θερμορύπανσης, υγρορύπανσης, αισθητικής ρύπανσης, ηλεκτρομαγνητικής ρύπανσης και αερί-

ας ρύπανσης.

**Τ**ο άρθρο αυτό αφορά ένα από τα πλέον περιπλοκά και ίσως γι' αυτό παραμελημένα θέματα ρύπανσης στις αστικές κυρίως περιοχές, την ηχορύπανση. Η **ηχορύπανση** είναι μορφή ρύπανσης, όπως και η ρύπανση στο νερό, τον αέρα και το έδαφος. Αφορά κάθε εκπομπή ηχητικής ενέργειας, η οποία επηρεάζει αρνητικά το περιβάλλον. Καλύπτει το σύνολο των συχνοτήτων στις ζώνες υποήχου, ακουστικής και υπερήχου. Στο μεγαλύτερο μέρος της ενδιάμεσης ζώνης, κάθε ήχος που γίνεται αντιληπτός από το ανθρώπινο αυτί και είναι ανεπιθύμητος, ορίζεται ως **θόρυβος**.

Ο θόρυβος έχει χωριστεί σε:

**A.** θόρυβο στους χώρους εργασίας

**B.** σε περιβαλλοντικό θόρυβο.

**A. Ο θόρυβος στους χώρους εργασίας**, ανάλογα με τη διάρκεια της ατομικής ηχοέκθεσης του εργαζομένου και την ένταση του ήχου, έχει ενοχοποιηθεί για:

- Βλάβη ή απώλεια ακοής
  - Αναπνευστικές, καρδιαγγειακές, πεπτικές, αδενικές, νευρολογικές διαταραχές.
  - Αϋπνίες
  - Μείωση παραγωγικότητας
  - Μείωση συγκέντρωσης, προσοχής, αντίληψης ή/και δημιουργία έντασης, με κίνδυνο πρόκλησης εργατικού ατυχήματος
- Με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης 86/188/ΕΟΚ και πολλές εθνικές νομοθεσίες δίνεται σαφής περιγραφή των υποχρεώσεων εργοδοσίας – εργαζομένων για την πρόληψη και προστασία από τις επιπτώσεις της

έκθεσης στο θόρυβο κατά την διάρκεια των ωρών εργασίας. Το θέμα είναι βέβαια πόσο τηρούνται τα όρια αυτά στη χώρα μας.

**Β. Ο Περιβαλλοντικός Θόρυβος** έχει στοιχειοθετηθεί διεθνώς ότι αποτελεί τη μεγαλύτερη απειλή μαζί με την ρύπανση του αέρα, για την υγεία των κατοίκων των πόλεων, αλλά και της υπαίθρου. Η γεινίαση με μια οχληρή βιοτεχνία ή με ένα φασαριόζικο μπαρ αποτελούν μόνιμη πηγή ηχορύπανσης για πολλούς κατοίκους των αστικών κέντρων. Αλλά ακόμα και μία σταγόνα που στάζει μια καλοκαιρινή νύχτα από την γλάστρα του τέταρτου ορόφου στο μεταλλικό στέγαστρο του ισογείου, μπορεί να αναστατώσει τον ύπνο μας και να καταστρέψει την ηρεμία μας! Ένα κομπρεσέρ, οι συμπιεστές των κλιματιστικών, το σκουπιδιάρικο ή η εξάτμιση της μοτοσικλέτας σε ώρες κοινής ησυχίας αποτελούν μόνο ελάχιστα από τα εκατοντάδες παραδείγματα δραστηριοτήτων που εκπέμπουν ακουστική ενέργεια σε επίπεδα ενοχλητικά και ως εκ τούτου αποτελούν όχληση από θόρυβο στους χώρους «ανάπαυσης» μας, στα

σπίτια μας.

Οι επιπτώσεις της συνεχιζόμενης έκθεσης των ανθρώπων σε συνθήκες αυξημένων επιπέδων θορύβου ακόμα και τις ώρες κοινής ησυχίας, έχουν φθάσει σε επίπεδα μάλιστα στις μεγαλουπόλεις με αυξημένες περιπτώσεις αϋπνίας, ψυχονευρωτικών διαταραχών, έντασης, νύρων, μείωσης της συγκέντρωσης, της απόδοσης, της υπομόνης.

Σε πολλές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι πολλαπλές έρευνες στο πολύπλοκο αυτό θέμα, οδήγησαν σε μία σειρά μέτρων πρόληψης και μείωσης του θορύβου, όπως πχ ο καθορισμός υποχρεωτικής σήμανσης στις εκπομπές θορύβου από μηχανήματα οικιακής χρήσης, ο καθορισμός μέγιστων ορίων εκπομπών σε αυτοκίνητα και μοτοσικλέτες, η δημιουργία ζωνών θορύβου και η συνάρτησή τους με τις πολεοδομικές ζώνες, ο καθορισμός προτύπων ελέγχου των υλικών και του τρόπου κατασκευής των κτιρίων ανάλογα με τη χρήση τους, κλπ.

Στην Ελλάδα δεν έχουν γίνει πολλά στον τομέα αυτό από

Κείμενο:

**Μιχάλης Ι. Λοιζίδης**, Χημικός  
Μηχανικός ΕΜΠ – MSc, DIC  
Μηχανικός Περιβάλλοντος

**Ξένια Ι. Λοιζίδου**, Πολιτικός  
Μηχανικός ΕΜΠ – MSc, DIC  
Ακτομηχανικός

AKTH Κέντρο Μελετών και  
Έρευνας  
[www.akti.org.cy](http://www.akti.org.cy)

την πολιτεία. Μπορεί όμως ο πολίτης να απαιτήσει αυτό που δικαιούται: καλές συνθήκες διαβίωσης. Καταγγελίες στις Τοπικές Αυτοδιοικήσεις, οργανώσεις ομάδων σε επίπεδο γειτονιάς και διεκδίκηση βασικών επιπέδων θορύβου είναι επιβεβλημένες δράσεις. Η ηχορύπανση καταστρέφει την υγεία μας και δεν μπορούμε να δείχνουμε ανοχή. Η ανάδειξη ενός προβλήματος στις σωστές του διαστάσεις αποτελεί το κλειδί για να ξεκινήσει η διαδικασία επίλυσής του.

